EN MINUT · VARDAGSHJÄLTAR.SE · ANMÄLAN PER POST

Anmäl din donationsvilja.

Skriv ut. Fyll i. Skriv under. Posta. Och ta chansen att prata om pappret med någon du bryr dig extra mycket om – det samtalet är minst lika viktigt som själva anmälan.

Min viljeförklaring

Jag, _____ född _____
fullständigt namn

adress: _____

vill härmed anmäla min inställning till donation av organ och vävnader efter min död till Socialstyrelsens donationsregistret:

- ☐ Jag vill donera alla organ och vävnader.
- ☐ Jag vill donera vissa organ och vävnader, nämligen: _____
- ☐ Jag vill inte donera mina organ (anmälan om nej).
- ☐ Jag har berättat min vilja för mina närstående.

Ort och datum: _____ Underskrift: _____

KLIPP ELLER SKRIV AV PÅ KUVERTET

Socialstyrelsen – Nationellt donationscentrum
106 30 Stockholm

Frågor: donation@socialstyrelsen.se · 075-247 30 00 (mån 09–10, ons 13–14)

GODT ATT VETA

Detta är en fristående viljeförklaring från kampanjen En minut. Socialstyrelsen kan begära komplettering eller erbjuda sin officiella blankett. Snabbaste vägen in i registret är e-tjänsten donation.socialstyrelsen.se (med eller utan BankID) eller inloggning på 1177.se – men pappret duger fint att samtala kring.

Prata om det – sex frågor.

Passet duger som samtalsunderlag med familjen, vännerna eller kollegorna. Välj en fråga i taget – inga svar är fel, och ingen behöver bestämma på plats.

1. **Vet du vad jag vill ska hända med mina organ när jag dör?**
2. **Vad får dig att tveka?**
3. **Vad skulle du säga ja till?**
4. **Vem behöver veta vad du vill?**
5. **Om du fick ett organ – vad skulle du vilja säga till donatorns familj?**
6. **Ska vi anmäla oss tillsammans, nu?**

Tre frågor som alltid kommer upp

”Tar läkarna inte lika hårt på att rädda mig om jag är donator?”
Jo, alltid. Donationsfrågan hanteras först när döden inträtt eller är nära – av ett separat team.

”Jag är för gammal eller för sjuk.”
Det avgör inte du. Det finns ingen övre åldersgräns; läkarna bedömer varje enskilt fall.

”Vad händer med kroppen? Jag vill ju ha öppen kista.”
Donation sker med samma respekt som all operation. Det syns inte, och kistan kan vara öppen.

Fakta att ha med sig vid bordet

671
personer stod på väntelistan för organ i början av 2026 (Socialstyrelsen).

218
personer blev organdonatorer under 2025 – en minskning andra året i rad.

Alltid
frågas de anhöriga när någon dör – även den som är anmäld i registret.

0 kr
kostar det – och anmälan kan ändras eller tas bort när som helst.

KLAR FÖR IDAG?

Anmäl dig på donation.socialstyrelsen.se – och berätta för en person du bryr dig om.