EN MINUT · MEDBORGARINITIATIV FÖR ORGANDONATION

Samtalskorten.

Fem minuter vid fikabordet kan avgöra om någons vilja respekteras. Så här använder du korten:

1 Bjud in

Säg: ”Fem minuter, tre frågor om något viktigt. Jag lovar – inget tyngre än så.”

2 Lägg ut korten

Välj ett kort i taget. Läs frågan högt. Lyssna utan att övertala – alla slutsatser är rätt.

3 Avsluta med handling

Inte anmälda än? donation.socialstyrelsen.se tar en minut med BankID – även utan.

Klipp ut – sex frågor som öppnar samtalet *(skär längs de streckade linjerna)*

1

Vet du vad jag vill ska hända med mina organ när jag dör?

Börja där. Frågan är hjärtat i hela samtalet.

2

Vad får dig att tveka?

Ofta är det en myt – om vården, religionen eller åldern. Prata igenom den.

3

Vad skulle du säga ja till?

Alla organ, vissa – eller inga? Det finns inga rätt svar, bara dina.

4

Vem behöver veta vad du vill?

De anhöriga frågas alltid. Din familj och dina närmaste – vet de?

5

Om du fick ett organ – vad skulle du vilja säga till donatorns familj?

Sätt ord på tacksamheten. Den finns på riktigt, varje dag.

6

Ska vi anmäla oss tillsammans, nu?

Ta fram telefonerna. En minut med BankID – sedan är det klart.

Tips: låt var och en välja sitt kort – inga svar är fel, och ingen behöver bestämma på plats. Korten finns även digitalt på kampanjsidan.

En minut – ett fristående medborgarinitiativ, inte en del av Socialstyrelsen.
Anmälan och fakta: donation.socialstyrelsen.se · Skriv ut i färg eller svart-vitt – dela fritt.

Donationskortet

Klipp ut och lägg i plånboken – eller fotografera och spara i telefonen. Kortet påminner dig och berättar din vilja för andra.

DONATIONSKORT

Jag vill donera mina organ och vävnader när jag inte längre behöver dem.

Min anmälan finns i Socialstyrelsens donationsregister. Mina anhöriga känner till min vilja.

Framsidan – skriv ditt namn på baksidan

donation.socialstyrelsen.se

Scanna – anmäl på 60 sekunder med BankID

Namn:

Baksidan – underskrift bekräftar viljeförklaringen

Fakta att ha med sig vid bordet

671

personer stod på väntelistan för organ i början av 2026 (Socialstyrelsen).

218

personer blev organdonatorer under 2025 – en minskning andra året i rad.

Alltid

frågas de anhöriga när någon dör – även den som är anmäld i registret.

0 kr

kostar det – och du kan ändra eller ta bort din anmälan när som helst.

Tre frågor som alltid kommer upp

”Tar läkarna inte lika hårt på att rädda mig om jag är donator?”
Jo, alltid. Donationsfrågan hanteras först när döden inträtt eller är nära – av ett separat team.

”Jag är för gammal eller för sjuk.”
Det avgör inte du. Det finns ingen övre åldersgräns; läkarna bedömer varje enskilt fall.

”Vad händer med kroppen? Jag vill ju ha öppen kista.”
Donation sker med samma respekt som all operation. Det syns inte, och kistan kan vara öppen.

KLAR FÖR IDAG?

Anmäl dig på donation.socialstyrelsen.se – och berätta för en person du bryr dig om.

Källor: Socialstyrelsens statistik om donation och transplantation (januari 2026).
Donationskortet ersätter inte anmälan i registret – det påminner om den. Ett fristående initiativ.